

PM1: SM 2025

Truppgymnastik

Gymnastikföreningen Örebro och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till SM den 29 maj till 31 maj 2025 i Örebro. Kvalet genomförs på fredagen och finalen på lördagen under Kristi Himmelfärds-helgen.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Marcus Lagerberg
019-175506
marcus.lagerberg@gforebro.se

Föreningskansliet

www.gforebro.se
019-175545
info@gforebro.se

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

30 mars	Anmälan till tävlingen stänger
vecka 15	PM1 går ut, inklusive preliminärt tidschema och lottad startordning samt Beställningsbilaga
16 april	Sista dag att skicka in anmälan och beställningar
vecka 19	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Conventum Arena, Fabriksgatan 26. [Så här kommer du till tävlingshallen.](#)

Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Preliminärt tidsschema

Torsdag 29 maj

Bokningsbar förträning Dam kl. 18.00-21.00

Fredag 30 maj

Damkval pool 1

Kl. 09:45	Ledarsamling
Kl. 10:00-11:00	Förträning
Kl. 11:10	Defilering
Kl. 11:20	Tävlingsstart
Kl. 12:30	Pool 1 slut

Damkval pool 2

Kl. 13:45	Ledarsamling
Kl. 14:00-15:00	Förträning
Kl. 15:10	Defilering
Kl. 15:20	Tävlingsstart
Kl. 16:30	Pool 2 slut

Fredag 30 maj

Bokningsbar förträning Herr/Mixed kl. 18:00-20:00

Lördag 31 maj

Herrfinal och Mixfinal

Kl. 09:15	Ledarsamling
Kl. 09:30-11:20	Förträning
Kl. 11:30	Defilering
Kl. 11:40	Tävlingsstart
Kl. 13:50	Herr och mixfinaler slut
Kl. 14:00	Prisutdelning

Damfinal

Kl. 14:10	Ledarsamling
Kl. 14:25-15:25	Förträning
Kl. 15:35	Defilering
Kl. 15:45	Tävlingsstart
Kl. 17:00	Damfinal slut
Kl. 17:10	Prisutdelning

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Kvalificering till final

Det är 6 lag som kvalificerar sig till finalen i damklassen..

Herr och Mixed klasserna genomförs med direktfinal.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda **senast den 18 april**. Mailas till marcus.lagerberg@gforebro.se. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst.

Informationscentralen i **Conventum Arena** är öppen:

Torsdag 29 maj klockan 17.00-21.00

Fredag 30 maj klockan 08.00-20.00

Lördag 31 maj klockan 07.30-18.00

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 2 maj. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 600 kr/trupp. Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Torsdag	kl. 17:00-21:00 Middag	Ugnsbakad kycklinglårfile, dragonsås, basmatiris Veg; BBQ oump med grillade grönsaker och aioli
Fredag	kl. 07:00-10:00 Frukost	Frukostbuffé på Scandic
	kl. 11:00-14:00 Lunch	Köttbullar, mos, lingon, pressgurka och gräddsås Veg: Veganska köttbullar, tomatås, kokt potatis
	kl. 17:00-21:00 Middag	Lågtempad fläskkarré med gräddsås, rostad potatis Veg: Frikadeller med tomatås och rostad potatis
Lördag	kl. 07:00-10:00 Frukost	Frukostbuffé på Scandic
	kl. 11:30-14:30 Lunch	Korvstroganoff med ris Veg: Vegansk korvstroganoff med ris
	kl. 19:00-23:00 Bankett	3 rätters middag, <i>Se separat info</i>
Söndag	kl. 07:00-10:00 Frukost	Frukostbuffé på Scandic

Beställning av kost sker på beställningsblanketten, logibeställningar sker i separat formulär. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Lunch 130 kr
Middag 215 kr
Bankett 495 kr

Hotell

Vi har bokat rum på Scandic Grand och Scandic Central.

Boendebokning har skett via separat formulär i samband med anmälan. De flesta lagen har redan fått bekräftelse på sina bokningar.

På Scandic Grand kommer alla ackrediterade deltagare att bo samt förhoppningsvis alla medföljande. Om det blir fullt på Scandic Grand så kommer vi att använda oss av Scandic Central.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Domare

Logi för domare är bokat på Clarion Kungsgatan.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med tävlingsuppställning från Unisport.

En redskapsskiss finns i bilaga 3. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvärlig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

T-shirts, tröjor och andra artiklar

Det kommer att finnas till försäljning via NEH. Länk finns på vår hemsida, sortimentet kan komma att uppdateras, fyllas på.

www.gforebro.se -> Arrangemang -> SM2025

Bankett

After-SM. Vi kommer att arrangera en bankett efter lördagens tävlingar med lite after-ski känsla. Det är en 3-rätters middag med efterföljande liveband och utdelning av priser från tävlingarna som varit. Anmälan sker på beställningsblanketten

Vi tänker oss en blandning av galamiddag och after-ski. När banketten på Conventum tar slut så finns det möjlighet att gå vidare till Frimis i Örebro där även de som inte varit med på banketten kan möta upp. **Vi flyttar inte festen till Scandic.**

Menyn på banketten:

- Tartar på rödbeta med pumpafrön, friterat bröd och chevré kräm
- Helstekt fläskfilé med vitlöksdoftande gratäng, broccoli och rödvinssky
- Kladdig chokladkaka med vispad grädde och halloncoulis

Vegetariska alternativ och eventuell specialkost erbjuds givetvis också

Vi kommer att starta middagen kl. 19.00 och serverar maten kort därefter. Det innebär att vi inte väntar in de lag som eventuellt inte är i tid.

Entré

Vi kommer att sälja platsbiljetter till respektive tävling och tömma arenan mellan tävlingarna. Länk till biljettköp kommer att finnas på vår hemsida från mitten av april.

Ackrediterade gymnaster och ledare får deltagarkort och en egen sektion i arenan. Medföljande gymnaster och ledare som inte är ackrediterade behöver köpa biljett för att ha en plats i arenan.

All publik samt alla deltagare kommer att få ett SM-armband som ger rabatter på restauranger och vissa aktiviteter i Örebro.

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gympabubblan Play - <https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Fotograf

GF Örebro kommer att ha en fotograf på plats under delar av tävlingsdagen som kommer fotografera. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen.

PM2

Under vecka 19 mailas PM2 ut med startordning, förträning- och tävlingstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Lottad startordning och preliminärt tidsschema

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar

Bilaga 3 – Redskapsskiss

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Regler vid skada

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**